

COUNTRY OVEN MULTISEED LOW GI BREAD

Υπέροχη Γεύση!

Πολύσπορο Αρτοσκεύασμα
Γλυκαιμικού Δείκτη 54*

Πηγή Εδώδιμων Ινών

* Πιστοποιημένο από το
Πανεπιστήμιο Oxford Brookes,
School of Life Sciences, UK

Το πολύσπορο αρτοσκεύασμα **COUNTRY OVEN MULTISEED LOW GI BREAD** παρασκευάζεται από τον φούρνο της γειτονιάς σας με βάση το προϊόν **BAKELS MULTISEED BREAD MIX** με ειδική συνταγή. Διαθέτει τραγανή κόρα και αφράτη ψίχα και αποτελεί έναν υπέροχο γευστικό συνδυασμό προζυμιού, νιφάδων βρώμης, φλοιού σπαραγιά, ηλιόσπορου, λιναρόσπορου και κολοκυθόσπορου.

Το **COUNTRY OVEN MULTISEED LOW GI BREAD** συμβαδίζει με τις σύγχρονες καταναλωτικές τάσεις που θέλουν τα αρτοσκευάσματα εύγευστα, υγιεινά και με όσο το δυνατόν χαμηλότερο γλυκαιμικό δείκτη.

Τι είναι ο Γλυκαιμικός Δείκτης (Glycaemic Index, GI);

Ο Γλυκαιμικός Δείκτης (Glycaemic Index, GI) είναι ένας τρόπος κατάταξης των τροφίμων που περιέχουν υδατάνθρακες, σύμφωνα με το ρυθμό που αυξάνουν τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα μετά από την κατανάλωσή τους.

Για τον έλεγχο του γλυκαιμικού φορτίου να ζητάτε τη συμβουλή γιατρού.

Τρόφιμα με	Γλυκαιμικός Δείκτης
• Χαμηλό γλυκαιμικό δείκτη	≤55
• Μέτριο γλυκαιμικό δείκτη	56-69
• Υψηλό γλυκαιμικό δείκτη	≥70

Πηγή: Harvard Health Publications – Harvard Medical School

COUNTRY OVEN MULTISEED LOW GI BREAD Διατροφική Επισήμανση ανά 100 g αρτοσκευάσματος	
Ενέργεια	1250 kJ / 300 kcal
Λιπαρά	8,5 g
εκ των οποίων κορεσμένα	1,0 g
μονοακόρεστα	1,5 g
πολυακόρεστα	4,0 g
Υδατάνθρακες	40 g
εκ των οποίων σάκχαρα	2,0 g
Εδώδιμες Ίνες	6 g
Πρωτεΐνες	13 g
Νάτριο	0,356 g
Αλάτι	0,89 g



BAKELS