



PROBODY:1 100T 09.16

### Ωφέλιμες διαφορές του Probody Low Carb έναντι ενός κλασικού πολύσπορου ψωμιού ολικής άλεσης\*

- ✓ **80%** λιγότερους Υδατάνθρακες
- ✓ **60%** περισσότερη Πρωτεΐνη
- ✓ **59%** περισσότερες Εδώδιμες Ίνες
- ✓ **14 φορές** περισσότερα Ω-3 Λιπαρά Οξέα
- ✓ **60%** λιγότερα Σάκχαρα

\* Πηγή USDA 05/2016

# ProBody

**+** Πρωτεΐνες,  
Εδώδιμες Ίνες,  
Ω-3 Λιπαρά Οξέα

**-** Υδατάνθρακες,  
Σάκχαρα

## Low Carb

Πολύσπορο αρτοσκεύασμα ολικής άλεσης με **πολύ χαμηλή περιεκτικότητα υδατανθράκων** για την κατηγορία του και **υψηλή περιεκτικότητα πρωτεϊνών** για όσους προσέχουν το **σωματικό τους βάρος** και όσους **γυμνάζονται**.

Είναι πλούσιο σε σπόρους και έχει εξαιρετική διάρκεια φρεσκάδας. Περιέχει 22% σπόρους και 7% συστατικά ολικής άλεσης.

### Διατροφική Δήλωση / 100 γρ. Προϊόντος

	Probody LowCarb	* Πολύσπορο Ψωμί Ολικής Άλεσης
Ενέργεια kj/kcal	1184 kj / 285 kcal	1108 kj / 265 kcal
Λιπαρά	16,8 γρ.	4,23 γρ.
εκ των οποίων: Κορεσμένα	2,2 γρ.	0,88 γρ.
Μονοακόρεστα	4,1 γρ.	0,76 γρ.
Πολυακόρεστα	10,4 γρ.	1,87 γρ.
<b>Υδατάνθρακες</b>	<b>6,1 γρ.</b>	<b>43,34 γρ.</b>
<b>εκ των οποίων Σάκχαρα</b>	<b>2,4 γρ.</b>	<b>6,39 γρ.</b>
<b>Εδώδιμες Ίνες</b>	<b>11,8 γρ.</b>	<b>7,4 γρ.</b>
<b>Πρωτεΐνες</b>	<b>21,4 γρ.</b>	<b>13,36 γρ.</b>
Αλάτι	1,25 γρ.	0,95 γρ.
<b>Ω-3 Λιπαρά Οξέα</b>	<b>2,8 γρ.</b>	<b>0,2 γρ.</b>

\* Πηγή USDA 05/2016



PROBODY:1 100T 09.16